

ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE DLA PRACOWNIKÓW I EMERYTÓW UEK SEMESTR ZIMOWY 2024/2025

HALA SPORTOWA

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
BSA 2024/Z/1	Tenis ziemny	wtorek	16:30-18:00	Jerzy Drej	2 500 zł	24 wrz	15
BSA 2024/Z/2	Tenis ziemny	piątek	10:30-12:00	Jerzy Drej	2 167 zł	4 paź	13
BSA 2024/Z/3	Tenis ziemny	piątek	12:00-13:30	Jerzy Drej	2 167 zł	4 paź	13
BSA 2024/Z/4	Siatkówka	wtorek	18:00-19:30	Jerzy Drej	2 500 zł	24 wrz	15
BSA 2024/Z/5	Badminton	czwartek	18:00-19:30	Bartłomiej Musiał	2 500 zł	3 paź	15
BSA 2024/Z/6	Koszykówka	czwartek	19:30-21:00	Mariusz Sumara	2 500 zł	3 paź	15
BSA 2024/Z/7	Piłka nożna	niedziela	20:30-22:00	Mariusz Sumara	2 500 zł	6 paź	15

SIŁOWNIA

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
BSA 2024/Z/8	Trening obwodowy	środa	15:00-15:45	Agnieszka Kieres	1 250 zł	9 paź	15
BSA 2024/Z/9	Trening obwodowy	piątek	07:00-07:45	Agnieszka Kieres	1 250 zł	11 paź	15
BSA 2024/Z/10	Kick-boxing	wtorek	15:00-15:45	Paweł Świątek	1 250 zł	8 paź	15
BSA 2024/Z/11	Trening wzmacniający	wtorek	07:15-08:45	Marcin Cygnarowicz	2 500 zł	15 paź	15

BASEN

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
----------	-------------	----------------	---------	------------	---------------	-----------------------	--------------

BSA 2024/Z/12	Aqua Fitness	poniedziałek	16:00-16:45	Karolina Chlipała	1 250 zł	7 paź	15
BSA 2024/Z/13	Aqua Fitness	środa	16:00-16:45	Karolina Chlipała	1 250 zł	9 paź	15
BSA 2024/Z/14	Aqua Fitness	piątek	12:15-13:00	Karolina Chlipała	1 250 zł	11 paź	15
BSA 2024/Z/15	Pływanie	środa	15:15-16:00	Paweł Świątek	1 250 zł	9 paź	15
BSA 2024/Z/16	Pływanie	czwartek	15:15-16:00	Paweł Świątek	1 250 zł	3 paź	15

SALKA FITNESS

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
BSA 2024/Z/17	Cardio + stretching	poniedziałek	15:00-16:30	Jolanta Ciepichał	2 500 zł	7 paź	15
BSA 2024/Z/18	Sprawny emeryt	wtorek	14:00-14:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	8 paź	15
BSA 2024/Z/19	Płaski brzuch	wtorek	15:00-15:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	8 paź	15
BSA 2024/Z/20	Zdrowy kręgosłup	wtorek	15:45-16:30	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	8 paź	15
BSA 2024/Z/21	Cardio	środa	15:00-15:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	9 paź	15
BSA 2024/Z/22	Zdrowy kręgosłup (zaawansowana)	środa	15:45-16:30	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	9 paź	15
BSA 2024/Z/23	Zdrowy kręgosłup (mężczyźni)	czwartek	14:00-14:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	3 paź	15
BSA 2024/Z/24	Trening ogólnorozwojowy	czwartek	15:00-15:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	3 paź	15
BSA 2024/Z/25	Stretching + rollowanie	czwartek	15:45-16:30	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	3 paź	15
BSA 2024/Z/26	Joga	czwartek	07:30-08:15	Sylwia Dudek	1 250 zł	10 paź	15
BSA 2024/Z/27	Pilates	czwartek	08:20-09:05	Sylwia Dudek	1 250 zł	10 paź	15

