

ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE DLA PRACOWNIKÓW I EMERYTÓW UEK SEMESTR LETNI 2024/2025

HALA SPORTOWA

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
BSA 2024/L/1	Tenis ziemny	wtorek	16:30-18:00	Jerzy Drej	2 500 zł	18 lut	15
BSA 2024/L/2	Tenis ziemny	piątek	10:30-12:00	Jerzy Drej	2 167 zł	21 lut	13
BSA 2024/L/3	Tenis ziemny	piątek	12:00-13:30	Jerzy Drej	2 167 zł	21 lut	13
BSA 2024/L/4	Siatkówka	wtorek	18:00-19:30	Jerzy Drej	2 500 zł	18 lut	15
BSA 2024/L/5	Badminton	czwartek	18:00-19:30	Bartłomiej Musiał	2 167 zł	20 lut	13
BSA 2024/L/6	Koszykówka	czwartek	19:30-21:00	Mariusz Sumara	2 500 zł	20 lut	15
BSA 2024/L/7	Piłka nożna	niedziela	20:30-22:00	Mariusz Sumara	2 500 zł	23 lut	15

SIŁOWNIA

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
BSA 2024/L/8	Trening obwodowy	środa	15:00-15:45	Agnieszka Kieres	1 250 zł	26 lut	15
BSA 2024/L/9	Trening obwodowy	piątek	07:00-07:45	Agnieszka Kieres	1 250 zł	28 lut	15
BSA 2024/L/10	Stretching i zdrowy kręgosłup	środa	07:30-08:15	Agnieszka Kieres	1 250 zł	26 lut	15
BSA 2024/L/11	Kick-boxing	wtorek	15:00-15:45	Paweł Świątek	1 250 zł	25 lut	15
BSA 2024/L/12	Trening wzmacniający	wtorek	07:15-08:45	Marcin Cygnarowicz	2 500 zł	4 mar	15

BASEN

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
BSA 2024/L/13	Aqua Fitness	poniedziałek	16:00-16:45	Karolina Chlipała	1 250 zł	3 mar	15
BSA 2024/L/14	Aqua Fitness	środa	16:00-16:45	Karolina Chlipała	1 250 zł	5 mar	15
BSA 2024/L/15	Aqua Fitness	piątek	12:15-13:00	Karolina Chlipała	1 250 zł	7 mar	15
BSA 2024/L/16	Pływanie	środa	15:15-16:00	Paweł Świątek	1 250 zł	26 lut	15
BSA 2024/L/17	Pływanie	czwartek	15:15-16:00	Paweł Świątek	1 250 zł	27 lut	15

SALKA FITNESS

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
BSA 2024/L/18	Cardio + stretching	poniedziałek	15:00-16:30	Jolanta Ciepichał	2 500 zł	24 lut	15
BSA 2024/L/19	Stretching dla całego ciała	wtorek	14:00-14:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	25 lut	15
BSA 2024/L/20	Płaski brzuch	wtorek	15:00-15:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	25 lut	15
BSA 2024/L/21	Zdrowy kręgosłup	wtorek	15:45-16:30	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	25 lut	15
BSA 2024/L/22	Cardio	środa	15:00-15:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	26 lut	15
BSA 2024/L/23	Zdrowy kręgosłup (zaawansowana)	środa	15:45-16:30	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	26 lut	15
BSA 2024/L/24	Zdrowy kręgosłup (mężczyźni)	czwartek	14:00-14:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	27 lut	15
BSA 2024/L/25	Trening ogólnorozwojowy	czwartek	15:00-15:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	27 lut	15
BSA 2024/L/26	Stretching + rollowanie	czwartek	15:45-16:30	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	27 lut	15
BSA 2024/L/27	Joga	czwartek	07:30-08:15	Sylwia Dudek	1 250 zł	27 lut	15
BSA 2024/L/28	Pilates	czwartek	08:30-09:15	Sylwia Dudek	1 250 zł	27 lut	15

