

ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE DLA PRACOWNIKÓW I EMERYTÓW UEK

HALA SPORTOWA

NUMER GRUPY	NAZWA ZAJĘĆ	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA ROZPOCZĘCIA	GODZINA ZAKOŃCZENIA	PROWADZĄCY	CENA ZA GRUPĘ	START
BSA 2024/L/1	TENIS ZIEMNY	WTOREK	16:30	18:00	JERZY DREJ	2 490 zł	20.02.
BSA 2024/L/2	TENIS ZIEMNY	PIĄTEK	10:30	12:00	JERZY DREJ	2 324 zł	23.02.
BSA 2024/L/3	TENIS ZIEMNY	PIĄTEK	12:00	13:30	JERZY DREJ	2 324 zł	23.02.
BSA 2024/L/4	PIŁKA SIATKOWA	WTOREK	18:00	19:30	JERZY DREJ	2 490 zł	20.02.
BSA 2024/L/5	BADMINTON	CZWARTEK	18:00	19:30	BARTŁOMIEJ MUSIAŁ	1 992 zł	15.02.
BSA 2024/L/6	KOSZYKÓWKA	CZWARTEK	19:30	21:00	MARIUSZ SUMARA	2 490 zł	22.02.
BSA 2024/L/7	PIŁKA NOŻNA	NIEDZIELA	20:30	22:00	MARIUSZ SUMARA	2 490 zł	18.02.

SIŁOWNIA

NUMER GRUPY	NAZWA ZAJĘĆ	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA ROZPOCZĘCIA	GODZINA ZAKOŃCZENIA	PROWADZĄCY	CENA ZA GRUPĘ	START
BSA 2024/L/8	TRENING OBWODOWY	ŚRODA	15:00	15:45	AGNIESZKA KIERES	1 245 zł	28.02.
BSA 2024/L/9	TRENING OBWODOWY	PIĄTEK	07:00	07:45	AGNIESZKA KIERES	1 245 zł	01.03.
BSA 2024/L/10	KICK-BOXING	WTOREK	15:00	16:30	PAWEŁ ŚWIĄTEK	2 490 zł	27.02.
BSA 2024/L/11	TRENING WZMACNIAJĄCY	WTOREK	07:15	08:45	MARCIN CYGNAROWICZ	2 490 zł	27.02.

BASEN

NUMER GRUPY	NAZWA ZAJĘĆ	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA ROZPOCZĘCIA	GODZINA ZAKOŃCZENIA	PROWADZĄCY	CENA ZA GRUPĘ	START
BSA 2024/L/12	AQUA FITNESS	ŚRODA	16:00	16:45	KAROLINA CHLIPAŁA	1 245 zł	28.02.
BSA 2024/L/13	AQUA FITNESS	PIĄTEK	12:15	13:00	KAROLINA CHLIPAŁA	1 245 zł	01.03.
BSA 2024/L/14	PŁYWANIE	ŚRODA	15:15	16:00	PAWEŁ ŚWIĄTEK	1 245 zł	28.02.
BSA 2024/L/15	PŁYWANIE	CZWARTEK	15:15	16:00	PAWEŁ ŚWIĄTEK	1 245 zł	29.02.

SALKA FITNESS

NUMER GRUPY	NAZWA ZAJĘĆ	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA ROZPOCZĘCIA	GODZINA ZAKOŃCZENIA	PROWADZĄCY	CENA ZA GRUPĘ	START
BSA 2024/L/16	CARDIO	ŚRODA	15:00	15:45	JOLANTA CIEPICHAŁ	1 245 zł	21.02.
BSA 2024/L/17	CARDIO+STRECHING	PONIEDZIAŁEK	15:00	16:30	JOLANTA CIEPICHAŁ	2 490 zł	12.02.
BSA 2024/L/18	ZDROWY KRĘGOSŁUP	WTOREK	15:45	16:30	JOLANTA CIEPICHAŁ	1 245 zł	20.02.
BSA 2024/L/19	STRETCHING I ROLOWANIE	CZWARTEK	15:45	16:30	JOLANTA CIEPICHAŁ	1 245 zł	22.02.
BSA 2024/L/20	SPRAWNY EMERYT	WTOREK	15:00	15:45	JOLANTA CIEPICHAŁ	1 245 zł	20.02.
BSA 2024/L/21	ZDROWY KRĘGOSŁUP (ZAAWANS.)	ŚRODA	15:45	16:30	JOLANTA CIEPICHAŁ	1 245 zł	21.02.
BSA 2024/L/22	ZDROWY KRĘGOSŁUP (MĘŻCZYŹNI)	CZWARTEK	14:00	14:45	JOLANTA CIEPICHAŁ	1 245 zł	22.02.
BSA 2024/L/23	TRENING OGÓLNOROZWOJOWY	CZWARTEK	15:00	15:45	JOLANTA CIEPICHAŁ	1 245 zł	22.02.
BSA 2024/L/24	JOGA	PIĄTEK	07:30	08:15	SYLWIA DUDEK	1 245 zł	01.03.
BSA 2024/L/25	PILATES	PIĄTEK	08:20	09:05	SYLWIA DUDEK	1 245 zł	01.03.