

ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE DLA PRACOWNIKÓW I EMERYTÓW UEK

SEMESTR ZIMOWY 2025/2026

HALA SPORTOWA

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
BSA 2025/Z/1	Tenis ziemny	wtorek	16:30-18:00	Jerzy Drej	2 500 zł	23.09.2025	15
BSA 2025/Z/2	Tenis ziemny	piątek	10:30-12:00	Jerzy Drej	2 167 zł	26.09.2025	13
BSA 2025/Z/3	Tenis ziemny	piątek	12:00-13:30	Jerzy Drej	2 167 zł	26.09.2025	13
BSA 2025/Z/4	Siatkówka	wtorek	18:00-19:30	Jerzy Drej	2 500 zł	23.09.2025	15
BSA 2025/Z/5	Badminton	czwartek	18:00-19:30	Bartłomiej Musiał	2 500 zł	02.09.2025	15
BSA 2025/Z/6	Koszykówka	czwartek	19:30-21:00	Mariusz Sumara	2 500 zł	25.09.2025	15
BSA 2025/Z/7	Piłka nożna	niedziela	20:30-22:00	Mariusz Sumara	2 500 zł	28.09.2025	15

SIŁOWNIA

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
BSA 2025/Z/8	Trening obwodowy	środa	15:00-16:30	Agnieszka Kieres	2 500 zł	01.10.2025	15
BSA 2025/Z/9	Kick-boxing	wtorek	15:00-15:45	Paweł Świątek	1 250 zł	07.10.2025	15
BSA 2025/Z/10	Trening wzmacniający	czwartek	07:15-08:45	Marcin Cygnarowicz	2 500 zł	02.10.2025	15

BASEN

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
BSA 2025/Z/11	Aqua Fitness	poniedziałek	16:00-16:45	Irina Łozińska	1 250 zł	06.10.2025	15

BSA 2025/Z/12	Aqua Fitness	środa	16:00-16:45	Irina Łozińska	1 250 zł	08.10.2025	15
BSA 2025/Z/13	Aqua Fitness	piątek	12:15-13:00	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	03.10.2025	15
BSA 2025/Z/14	Pływanie	środa	15:15-16:00	Paweł Świątek	1 250 zł	01.10.2025	15
BSA 2025/Z/15	Pływanie	czwartek	15:15-16:00	Paweł Świątek	1 250 zł	02.10.2025	15

SALKA FITNESS

Nr grupy	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Prowadzący	Cena za grupę	Data pierwszych zajęć	liczba zajęć
BSA 2025/Z/16	Cardio + stretching	poniedziałek	15:00-16:30	Jolanta Ciepichał	2 500 zł	06.10.2025	15
BSA 2025/Z/17	Płaski brzuch (zaawansowana)	wtorek	14:00-14:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	07.10.2025	15
BSA 2025/Z/18	Zdrowy kręgosłup	wtorek	15:00-15:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	07.10.2025	15
BSA 2025/Z/19	Stretching	wtorek	15:45-16:30	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	07.10.2025	15
BSA 2025/Z/20	Trening równowagi/BPU	środa	15:00-15:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	08.10.2025	15
BSA 2025/Z/21	Zdrowy kręgosłup (zaawansowana)	środa	15:45-16:30	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	08.10.2025	15
BSA 2025/Z/22	Zdrowy kręgosłup	czwartek	14:00-14:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	09.10.2025	15
BSA 2025/Z/23	płaski brzuch (podstawowa)	czwartek	15:00-15:45	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	09.10.2025	15
BSA 2025/Z/24	Stretching	czwartek	15:45-16:30	Jolanta Ciepichał	1 250 zł	09.10.2025	15
BSA 2025/Z/25	Joga	piątek	07:30-08:15	Sylwia Dudek	1 250 zł	03.10.2025	15
BSA 2025/Z/26	Pilates	piątek	08:20-09:05	Sylwia Dudek	1 250 zł	03.10.2025	15

